

# Detenga la propagación de microbios

Ayude a prevenir la propagación de virus respiratorios como COVID-19 y la gripe.

## ¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Falta de aire

## ¿Cómo se previene?



Lávese las manos con frecuencia



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar



Evite el contacto con personas enfermas



Quédese en su casa mientras está enfermo/a y evite estar en contacto con otras personas



Cúbrase la boca/la nariz con un papel tisú o con la manga de su ropa al toser o estornudar



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente